

Auswertungstabellen für den Athletiktest des DRIV

Standweitsprung

Weite weiblich	1,36	1,42	1,48	1,54	1,60	1,66	1,72	1,78	1,84	1,90	1,96	2,02	2,08	2,14	2,20	2,26	2,32	2,38	2,44	2,50
Punkte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Weite männlich	1,40	1,47	1,54	1,61	1,68	1,75	1,82	1,89	1,96	2,03	2,10	2,17	2,24	2,31	2,38	2,45	2,52	2,59	2,66	2,73

3er-Hopp

Weite weiblich	2,75	3,00	3,25	3,50	3,75	4,00	4,25	4,50	4,75	5,00	5,25	5,50	5,75	6,00	6,25	6,50	6,75	7,00	7,25	7,50
Punkte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Weite männlich	4,00	4,25	4,50	4,75	5,00	5,25	5,50	5,75	6,00	6,25	6,50	6,75	7,00	7,25	7,50	7,75	8,00	8,25	8,50	8,75

Squat Jump

Höhe weiblich	13,5	15	16,5	18	19,5	21	22,5	24	25,5	27	28,5	30	31,5	33	34,5	36	37,5	39	40,5	42
Punkte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Höhe männlich	21,50	23,00	24,50	26,00	27,50	29,00	30,50	32,00	33,50	35,00	36,50	38,00	39,50	41,00	42,50	44,00	45,50	47,00	48,50	50,00

Counter Movement Jump

Höhe weiblich	14,85	16,50	18,15	19,80	21,45	23,10	24,75	26,40	28,05	29,70	31,35	33,00	34,65	36,30	37,95	39,60	41,25	42,90	44,55	46,20
Punkte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Höhe männlich	23,65	25,30	26,95	28,60	30,25	31,90	33,55	35,20	36,85	38,50	40,15	41,80	43,45	45,10	46,75	48,40	50,05	51,70	53,35	55,00

30 m Sprint

Zeit weiblich	6,40	6,30	6,20	6,10	6,00	5,90	5,80	5,70	5,60	5,50	5,40	5,30	5,20	5,10	5,00	4,90	4,80	4,70	4,60	4,50
Punkte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Zeit männlich	5,90	5,80	5,70	5,60	5,50	5,40	5,30	5,20	5,10	5,00	4,90	4,80	4,70	4,60	4,50	4,40	4,30	4,20	4,10	4,00

Planke

Punkte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Zeit min.	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	2,00	2,05	2,10	2,15	2,20	2,25	2,30	2,35	2,40	2,45	2,50	2,55	3,00

Liegestütz

Anzahl weiblich	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	20	22
Punkte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Anzahl männlich	1	2	4	5	7	8	10	11	13	15	16	18	19	21	22	24	25	27	28	30

Auswertungstabellen für den Athletiktest des DRIV

Klimmzüge

Anzahl Ausf. B wbl.									1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Anzahl Ausf. A 45° wbl.	4	6	8	10	12	14	16	18	20	24	26	28	30							
Punkte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Anzahl Ausf. A 45° mnl.	8	10	12	14	16	18	20	24	26	28	30									
Anzahl Ausf. B mnl.						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Rumpfkraft Bauch

Punkte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Anzahl	1	2	4	5	7	8	10	11	13	15	16	18	19	21	22	24	25	27	28	30

Rumpfkraft Rücken

Punkte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Anzahl	1	2	4	5	7	8	10	11	13	15	16	18	19	21	22	24	25	27	28	30

Drehsprünge

Punkte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Drehung		0,75		1		1,25		1,5		1,75		2		2,25		2,5		2,75		3

Handstand

Punkte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Zeit	1,5	3	4,5	6	7,5	9	10,5	12	13,5	15	16,5	18	19,5	21	22,5	24	25,5	27	28,5	30

Wendigkeitstest

Zeit weiblich	20,80	20,60	20,40	20,20	20,00	19,80	19,60	19,40	19,20	19,00	18,80	18,60	18,40	18,20	18,00	17,80	17,60	17,40	17,20	17,00
Punkte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Zeit männlich	19,80	19,60	19,40	19,20	19,00	18,80	18,60	18,40	18,20	18,00	17,80	17,60	17,40	17,20	17,00	16,80	16,60	16,40	16,20	16,00

Spagat links, rechts, quer

Punkte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
cm vom Boden	18	16	14	12	10	8	6	4	2	0

Rumpftiefbeuge

Punkte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
cm am Kasten	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20

Standwaage

Punkte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Grad	105	110	115	120	125	130	135	140	145	150

Auswertungstabellen für den Athletiktest des DRIV

Shuttle Run

Punkte		0	4	8	12	16	20	24	28	32	36	40
Alter / Level	6 J.	<	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0
	7 J.	<	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	6,5	7,0
	8 J.	<	2,5	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5	7,5	8,0
	9 J.	<	3,0	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5	7,5	8,0	8,5
	10 J.	<	4,0	4,5	5,0	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0
	11 J.	<	4,0	5,0	5,5	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5
	12 J.	<	4,5	5,5	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	10,0	10,5
	13 J.	<	5,0	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	9,5	10,0	11,0
	14 J.	<	5,0	6,0	7,0	7,4	8,0	8,5	9,0	10,0	10,5	11,0
	15 J.	<	5,5	6,5	7,5	8,0	9,0	9,5	10,0	10,5	11,5	12,0
	16 J.	<	6,0	7,0	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0	10,5	11,5	12,0
	17 J. +	<	7,0	7,5	8,5	9,0	9,5	10,0	10,5	11,0	12,0	12,5